

Πρωτόκολλο (Οδηγός) Λειτουργίας του Markopoulo Park και των  
Ελληνικών Ιπποδρομιών κεκλεισμένων των θυρών την περίοδο των  
μέτρων κατά του Covid-19



Ιανουάριος 2021

Περιεχόμενα

1. Γενικές Αρχές .....	2
2. Πρωινή Προπόνηση .....	4
3. Εγγραφές – Δηλώσεις .....	4
4. Ιπποδρομιακή Συγκέντρωση .....	5
5. Ιατρείο .....	10
6. Αντιμετώπιση Ύποπτου Κρούσματος .....	12
7. Άλλες Ενέργειες στις Εγκαταστάσεις του Markopoulo Park .....	13
8. Γενικές Οδηγίες από τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας .....	13
9. Αυτο-απομόνωση – Καραντίνα .....	16

## 1. Γενικές Αρχές

Η **ΙΠΠΟΔΡΟΜΙΕΣ Α.Ε.** στο πλαίσιο επανεκκίνησης του Markopoulo Park και των Ελληνικών Ιπποδρομιών συνέταξε το **«Πρωτόκολλο (Οδηγός) Λειτουργίας των εγκαταστάσεων του Markopoulo Park και των Ελληνικών Ιπποδρομιών κεκλεισμένων των θυρών, την περίοδο των μέτρων κατά του Covid-19».**

Ο συγκεκριμένος οδηγός περιλαμβάνει μέτρα για τη λειτουργία των εγκαταστάσεων του Markopoulo Park, αλλά και για την επανέναρξη των Ελληνικών Ιπποδρομιών κατά τη διάρκεια της πανδημίας του Coronavirus Covid-19. Τα μέτρα έχουν ως μοναδικό στόχο να εξασφαλίζουν προστασία στο προσωπικό, στην ιπποδρομιακή κοινότητα, καθώς και σε όσους εργάζονται για τη διασφάλιση της ομαλής διεξαγωγής των ελληνικών ιπποδρομιών και να ελαχιστοποιούν τον κίνδυνο εξάπλωσης της λοίμωξης.

Ειδικότερα, τα μέτρα, τα οποία εύλογα βρίσκονται σε σύμπτωση με τους κανόνες υγιεινής και μείωσης κινδύνου εμφάνισης και διασποράς του Covid-19 του Υπουργείου Υγείας, ομαδοποιούνται ως ακολούθως:

- Είσοδος στο Markopoulo Park
- Πρωινή Προπόνηση
- Εγγραφές – Δηλώσεις
- Ιπποδρομιακή Συγκέντρωση
- Λειτουργία Ιατρείου
- Αντιμετώπιση Ύποπτου Κρούσματος
- Άλλες Ενέργειες στις Εγκαταστάσεις του Markopoulo Park

Τέλος, στον οδηγό αναφέρονται:

- Γενικές Οδηγίες Προφύλαξης για το Κοινό από τον ΕΟΔΥ, καθώς και αναλυτικά μέτρα για την:
- Αυτο-απομόνωση – Καραντίνα

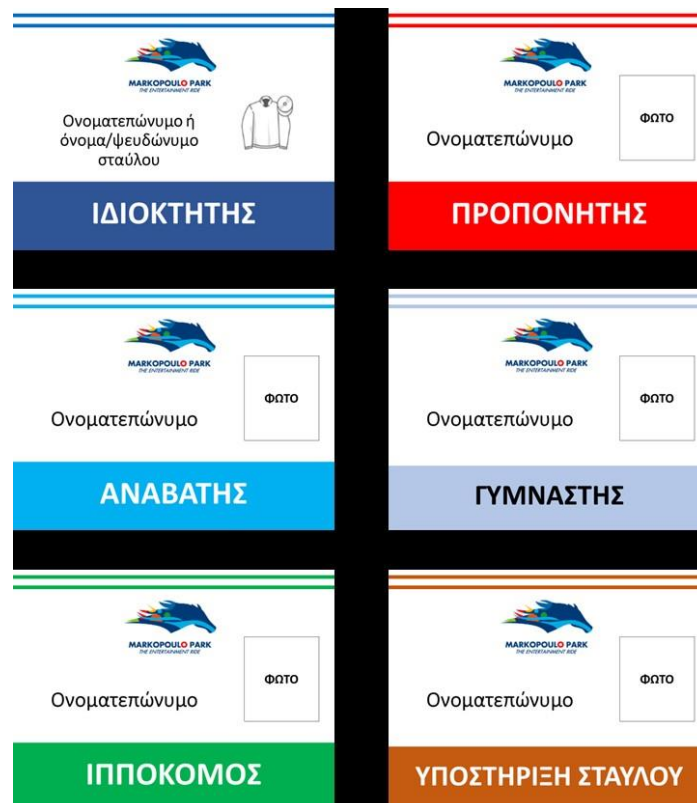
Ο οδηγός στο πλαίσιο των εξελίξεων για τον COVID-19, καθώς και των οδηγιών και μέτρων της Ελληνικής Κυβέρνησης και του ΕΟΔΥ, θα εξειδικεύεται και θα αναθεωρείται όταν αυτό κριθεί απαραίτητο.

**Τυχόν παραβάσεις των διαδικασιών θα παραπέμπονται στα ελεγκτικά όργανα της Φιλίππου Ενώσεως Ελλάδος.**

## Είσοδος στο Markopoulo Park

- Οι δυο (2) πύλες στις εγκαταστάσεις του Markopoulo Park (κεντρική και βόρεια) είναι τα σημεία εισόδου. Όλοι όσοι εισέρχονται στο MP θα πρέπει να συμπληρώνουν το σχετικό έντυπο/ ερωτηματολόγιο με το πρόσφατο ιστορικό τους και να θερμομετρούνται. Στην περίπτωση συμπτωμάτων συμβατών με Covid-19 λοίμωξη (πυρετός, βήχας, δυσκολία στην αναπνοή, έντονη κόπωση, μυαλγίες) ή στενής επαφής με ύποπτο ή επιβεβαιωμένο κρούσμα Covid-19 τις τελευταίες 14 ημέρες, το οποίο και προκύπτει από τον έλεγχο των εισερχομένων στις εγκαταστάσεις του Markopoulo Park μέσω της συμπλήρωσης ερωτηματολογίου, **θα απαγορεύεται η είσοδος στην εγκατάσταση.**
- Δεν επιτρέπεται η είσοδος στο Markopoulo Park στους μη έχοντες εργασία. Ο έλεγχος θα γίνεται βάσει ονομαστικής λίστας και θα διευκολύνεται με το σύστημα διαπίστευσης.

### Δείγματα Διαπιστεύσεων



- Η είσοδος για προπονητές και προσωπικό στάβλων θα γίνεται αποκλειστικά από την βόρεια πύλη.
- Η είσοδος στο κεντρικό κτίριο θα γίνεται από το -1. Η είσοδος θα επιτρέπεται μόνο σε όσους έχουν εκ των προτέρων συνεννοηθεί με την αρμόδια υπηρεσία την οποία

πρέπει να επισκεφτούν (Λογιστήριο, Racing, ΦΕΕ, κλπ.) και απαραίτητως με τη χρήση μάσκας καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής τους εντός του κτιρίου.

- Συνιστάται η παραμονή σε εξωτερικούς χώρους.

**Υπεύθυνο τμήμα για τον έλεγχο της λίστας εισόδου στις εγκαταστάσεις του Markopoulo Park είναι το Security Team σε συνεννόηση με το Racing Dpt. και με τη συμβολή και του Stables Mgmt. Team.**

## 2. Πρωινή Προπόνηση

- Άδεια εισόδου θα έχουν αποκλειστικά όσοι είναι απαραίτητοι για τη λειτουργία των στάβλων και την εκγύμναση των ίππων.

Ενδεικτικά:

- Προσωπικό HRSA
- Τεχνικοί Επιτετραμμένοι της ΦΕΕ
- Προπονητές και βοηθοί
- Ιπποκόμοι
- Αναβάτες και αναβάτες προπόνησης
- Πεταλωτής / Οδοντίατρος ίππων
- Εξωτερικοί συνεργάτες/ Εργολάβοι για εργασίες του στίβου και άλλες εργασίες συντήρησης της εγκατάστασης
- Διαπιστευμένοι Δημοσιογράφοι
- Ιδιοκτήτες ή ιπποπαραγωγοί, που έχουν πάρει σχετική άδεια

**Υπεύθυνο τμήμα για τη διαχείριση των σχετικών αδειών είναι το Racing Dept και υπεύθυνο τμήμα για τον έλεγχο της λίστας εισόδου είναι το Security Team.**

## 3. Εγγραφές – Δηλώσεις

- Νέος χώρος για τις εγγραφές και τις δηλώσεις ορίζεται το **Winners' Lounge** (Ισόγειο Κεντρικού Κτιρίου).
- Επίσης, εξετάζεται η δυνατότητα εφαρμογής της διαδικασίας απομακρυσμένα. Εξειδίκευση θα γίνει με τη νέα διαδικασία Εγγραφών η οποία θα αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του Φορέα Ιπποδρομιών.
- **Εγγραφές:**
  - Στο χώρο των εγγραφών θα βρίσκεται μόνο το απαραίτητο προσωπικό: 2 ή 3 υπάλληλοι από την Ιπποδρομίες Α.Ε. και 2 υπάλληλοι από την ΦΕΕ. Οι

- προπονητές θα εισέρχονται στο χώρο μόνο ένας (1) τη φορά. Οι υπόλοιποι θα περιμένουν έξω από την αίθουσα, διατηρώντας την απόσταση των 2 μ., και θα εισέρχονται μόνον όταν είναι απολύτως απαραίτητο και εφόσον τους δοθεί άδεια από την ασφάλεια του χώρου.
- Χώρος αναμονής για τους προπονητές ορίζεται ο εξωτερικός χώρος των απονομών και η οριοθετημένη ζώνη εντός του ισογείου.
  - Όσοι εισέρχονται στην αίθουσα, θα πρέπει να φοράνε υποχρεωτικά μάσκα και θα υπάρχουν σε εμφανή σημεία συσκευές αλκοολούχου διαλύματος απολύμανσης για την υγιεινή των χεριών.
- ο **Δηλώσεις:**
- Στο χώρο των Δηλώσεων θα βρίσκεται **μόνο** το απαραίτητο προσωπικό: 1 ή 2 υπάλληλοι από την Ιπποδρομίες Α.Ε. και 1 υπάλληλος από την ΦΕΕ. Οι αναβάτες ή/και προπονητές θα εισέρχονται στο χώρο μόνο ένας (1) τη φορά. Οι υπόλοιποι θα βρίσκονται έξω από την αίθουσα, στην οριοθετημένη ζώνη διατηρώντας την απόσταση των 2 μ., και θα εισέρχονται σε αυτήν όταν τους δοθεί άδεια από την ασφάλεια του χώρου.
  - Όσοι βρίσκονται στο χώρο, αλλά και όσοι εισέρχονται σε αυτόν, θα πρέπει να φοράνε απαραίτητα μάσκα και θα υπάρχουν σε εμφανή σημεία συσκευές αλκοολούχου διαλύματος απολύμανσης για την υγιεινή των χεριών.
  - Είσοδος επιτρέπεται από την πόρτα του ισογείου, αποκλειστικά σε όσους προσέρχονται για τη διαδικασία των Δηλώσεων και μόνο στην οριοθετημένη ζώνη του ισογείου.
  - Γίνεται ισχυρή σύσταση οι Δηλώσεις να γίνονται μέσω email στο [racingdpt@opap.gr](mailto:racingdpt@opap.gr)

## 4. Ιπποδρομιακή Συγκέντρωση

### **α) Πρόσωπα με Άδεια Εισόδου**

- Οι ιπποδρομίες θα διεξάγονται **κεκλεισμένων των θυρών** και ακολουθώντας αυστηρά μέτρα για την υγιεινή και την ασφάλεια όλων των εμπλεκομένων, τα οποία θα αναθεωρούνται με βάση τις διεθνείς ιπποδρομιακές πρακτικές και τις οδηγίες της Ελληνικής Κυβέρνησης. Συγκεκριμένα:
- Άδεια εισόδου στο Markopoulo Park, κατά τις ημέρες των ιπποδρομιών, θα δίνεται σε συγκεκριμένες κατηγορίες ατόμων και βάσει λίστας, η οποία θα εκδίδεται από το Racing dept. και θα αφορά **μόνο όσους συμμετέχουν στις ιπποδρομίες της ημέρας**. Η λίστα θα προσκομίζεται στον Υπεύθυνο Ασφαλείας, καθώς και στον Ιπποδρομιάρχη, ο οποίος έχει οριστεί από την

Φίλιππο Ένωση Ελλάδος υπεύθυνος για την τήρηση του Πρωτοκόλλου Συγκεκριμένα:

1. Ιπποδρομίες Α.Ε.: Μόνο το απολύτως απαραίτητο προσωπικό, καθώς και τα μέλη του ΔΣ
  2. ΦΕΕ: Μόνο το απολύτως απαραίτητο προσωπικό για την ομαλή και αξιόπιστη διεξαγωγή των ιπποδρομιών, καθώς και τα μέλη του ΔΣ
  3. Προπονητές και βοηθοί
  4. Σταβλίτες / Ιπποκόμοι
  5. Αναβάτες
  6. Εξωτερικοί συνεργάτες/ Εργολάβοι για εργασίες του στίβου και άλλες εργασίες συντήρησης της εγκατάστασης
  7. Ιδιοκτήτες: Μόνον όσοι έχουν ίππους που συμμετέχουν και μόνον ένας (1) ιδιοκτήτης ανά ίππο
  8. Σκηνοθέτης και συνεργείο για την μετάδοση των ιπποδρομιών
  9. Δημοσιογράφοι (1 ανά μέσο)
  10. Φωτογράφος (1 ανά μέσο)
- Για τη διευκόλυνση της διαδικασίας ελέγχου εισόδου στο ΜΡ θα δοθούν σε όλες τις ανωτέρω κατηγορίες της ιπποδρομιακής κοινότητας διαπιστεύσεις.

**Ισχυρή σύσταση σε όλους να αποχωρούν αμέσως από τις εγκαταστάσεις του Markopoulo Park, μόλις ολοκληρώνουν τις εργασίες τους / συμμετοχές τους.**

- Χώρος αναμονής των ιδιοκτητών ορίζεται ο ειδικά διαμορφωμένος χώρος στον 4<sup>ο</sup> όροφο και για τους υπόλοιπους επαγγελματίες ορίζεται ο 1<sup>ος</sup> όροφος και οι κερκίδες του 1<sup>ου</sup>. **Η χρήση μάσκας καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής στον ιππόδρομο είναι υποχρεωτική.**

#### **β) Αλλαγές στις Διαδικασίες της διεξαγωγής ιπποδρομιών**

- Δεν θα γίνονται **απονομές** και στην **φωτογραφία** των νικητών θα μπορούν να παρίστανται 2 άτομα (αριστερά και δεξιά από το νικητή ίππο), φορώντας υποχρεωτικά μάσκα.
- Ο εξωτερικός χώρος (και μόνο σε περιπτώσεις κακοκαιρίας ο ειδικά διαμορφωμένος χώρος του ισογείου) θα χρησιμοποιείται για **συνεντεύξεις** και ο/η δημοσιογράφος θα παίρνει τη συνέντευξη μόνο από έναν (1), κρατώντας τις απαραίτητες αποστάσεις και φορώντας υποχρεωτικά μάσκα.

- Στον χώρο του **paddock** θα γίνεται αυστηρός έλεγχος εισόδου. Η είσοδος θα επιτρέπεται μόνο στους: Προπονητές, Ιπποκόμους, Αναβάτες, ΤΕ της ΦΕΕ, Cameraman και Υπάλληλοι της Ιπποδρομίας Α.Ε. Δεν θα πραγματοποιείται παρέλαση αλόγων σε κούρσες με περισσότερα από 7 άλογα και τέλος όλοι όσοι εισέρχονται στον χώρο θα πρέπει να φοράνε μάσκες.
- Στο χώρο του **σελωτηρίου** θα γίνεται αυστηρός έλεγχος εισόδου. Η είσοδος θα επιτρέπεται μόνο στους: Προπονητές, Βοηθοί Προπονητών, Ιπποκόμους, Κτηνίατροι, ένας (1) ΤΕ της ΦΕΕ και Υπάλληλοι της Ιπποδρομίας Α.Ε.. Θα υπάρχει ξεχωριστό box για κάθε προπονητή και θα γίνεται απολύμανση όλων των κοινών αντικειμένων και τέλος όλοι όσοι εισέρχονται στο χώρο θα πρέπει να φοράνε μάσκες και γάντια.
- Στο **start** όλο το πλήρωμα θα πρέπει να φοράει γάντια και μάσκες και θα πρέπει να τηρούνται κατά το δυνατόν οι αποστάσεις. Επίσης, στο start θα υπάρχουν ειδικό κάδοι για να απορρίπτονται τα είδη υγιεινής που θα αλλάζει το πλήρωμα ανάμεσα στις κούρσες.
- Στα γραφεία του **Ιπποδρομιάρχη, της Επιτροπής Ιπποδρομιών και των Ελλανοδικών**, θα γίνεται αυστηρός έλεγχος εισόδου. Θα μπορεί να εισέρχεται ένα (1) άτομο κάθε φορά για τυχόν εξέταση συμβάντος, οι υπόλοιποι θα περιμένουν έξω από την αίθουσα μέχρι να ολοκληρώσει τη διαδικασία ο προηγούμενος, διατηρώντας τις αποστάσεις μεταξύ τους. Όσοι βρίσκονται στους παραπάνω χώρους, αλλά και όσοι εισέρχονται σε αυτούς, θα πρέπει να φοράνε μάσκες.  
Ειδικά, για τη λειτουργία **του γραφείου των Ελλανοδικών**, η εξέταση των συμβάντων θα γίνεται **μόνο** τηλεφωνικά. Για τον σκοπό αυτό θα χρησιμοποιείται το γραφείο του Ιπποδρομιάρχη, για τους ιδιοκτήτες και προπονητές, ενώ για τους αναβάτες θα χρησιμοποιείται το ειδικά διαμορφωμένο γραφείο στα νέα αποδυτήρια. Ο κάθε ενδιαφερόμενος θα εισέρχεται στο γραφείο του Ιπποδρομιάρχη, ένας κάθε φορά, και θα χρησιμοποιεί την τηλεφωνική συσκευή του γραφείου για τη σχετική επικοινωνία. Κατόπιν θα γίνεται απολύμανση της τηλεφωνικής συσκευής από το συνεργείο καθαρισμού.
- Για την περίοδο που οι ιπποδρομίες θα διεξάγονται «κεκλεισμένων των θυρών», δεν επιτρέπεται η είσοδος στο κοινό και παύουν όλες παράλληλες με τις ιπποδρομίες δραστηριότητες που αφορούσαν στους θεατές (παιδότοπος, ponies κλπ.)

- Σχετικά με τις υπηρεσίες catering θα ακολουθηθούν οι διαδικασίες που ορίζονται από τις εξαγγελίες της κυβέρνησης
- Το γραφείο των προπονητών (ισόγειο) θα παραμείνει κλειστό
- Στην αίθουσα μελών της ΦΕΕ θα επιτρέπεται η είσοδος μόνο στα μέλη του Δ.Σ.
- Θα υπάρχουν στους χώρους του ζυγιστηρίου και σελωτηρίου stations με είδη υγιεινής (μάσκες, γάντια & αλκοολούχο διάλυμα απολύμανσης για την υγιεινή των χεριών) που θα τα διαχειρίζεται υπάλληλος της ΙΠΠΟΔΡΟΜΙΕΣ Α.Ε.
- Μετά από κάθε ιπποδρομιακή συγκέντρωση θα γίνεται απολύμανση με ψεκασμό, εκνέφωση από εξειδικευμένο συνεργείο στους παρακάτω χώρους:
  1. Χώρος που ντύνονται οι αναβάτες
  2. Ζυγιστήριο
  3. Ευρύτερος χώρος ζυγιστηρίου
  4. Ιατρείο
  5. Γραφείο Ιπποδρομιάρχη
  6. Winners' Lounge
  7. Γραφείο Επιτροπής Ιπποδρομιών
  8. Σελωτήριο
  9. Start
  10. Γραφείο Ελλανοδικών
  11. Τουαλέτες (ισογείου & 1<sup>ου</sup>)
  12. Σάουνα

#### **γ) Αναβάτες**

- Στο **ζυγιστήριο** θα επιτρέπεται η είσοδος μόνο στο απαραίτητο προσωπικό από την ΙΠΠΟΔΡΟΜΙΕΣ Α.Ε., καθώς και σε έναν (1) ΤΕ της ΦΕΕ. Οι αναβάτες θα εισέρχονται ένας ένας στον χώρο, τηρώντας την απαραίτητη απόσταση μεταξύ τους, των 2 μ., όσο περιμένουν. Όλοι όσοι εισέρχονται στον χώρο θα πρέπει να φοράνε μάσκες. Η χρήση γαντιών είναι υποχρεωτική για όσους παραδίδουν τις σέλες και θα πρέπει να γίνεται αλλαγή γαντιών σε κάθε κούρσα.
- Τα ντους θα είναι κλειστά και δεν θα επιτρέπεται η χρήση τους, βάσει οδηγιών από τον ΕΟΔΥ του Υπουργείου Αθλητισμού και των διεθνών πρακτικών.



- Η σάουνα θα λειτουργεί κάθε Δευτέρα από τις 10:00 έως και την έναρξη των ιπποδρομιών.
- Τα αποδυτήρια των αναβατών θα μείνουν κλειστά και οι αναβάτες θα ντύνονται και θα αλλάζουν στον 1<sup>ο</sup> όροφο (πρώην γραφεία Εκκαθαριστή), που υπάρχει άπλετος αεριζόμενος χώρος, ώστε να τηρούνται αποστάσεις 2 μ. μεταξύ των αναβατών. Επιπλέον υπάρχει η δυνατότητα να οριστεί συγκεκριμένος χώρος που θα χρησιμοποιείται αποκλειστικά από τον ίδιο κάθε φορά αναβάτη. Στον 1<sup>ο</sup> όροφο (πρώην γραφεία Εκκαθαριστή) θα εισέρχονται **μόνο** οι αναβάτες και οι βοηθοί τους (ένας (1) βοηθός / αναβάτη).
- Οι αναβάτες έχουν ενημερωθεί αναλυτικά από τους γιατρούς ή τη νοσοκόμα της εγκατάστασης για τα απαραίτητα μέτρα υγιεινής και ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν.
- Προκειμένου να επιτραπεί η συμμετοχή αναβάτη σε ιπποδρομίες θα πρέπει, την ημέρα των ιπποδρομιών, να προσέρχεται στον ιππόδρομο μια (1) ώρα νωρίτερα πριν τη συμμετοχή του σε αυτές, ώστε να υποβάλλεται σε τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου (rapid antigen test) COVID-19, του οποίου το κόστος θα καλύπτεται από την ΙΠΠΟΔΡΟΜΙΕΣ Α.Ε.
- Σε περίπτωση θετικού τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου (rapid antigen test) COVID-19 ο αναβάτης θα πρέπει να μεταβεί σε νοσοκομείο αναφοράς, ώστε να υποβληθεί και σε Real Time RT-PCR test και εφόσον και αυτό βγει θετικό, να λάβει τις απαραίτητες οδηγίες από τον ΕΟΔΥ για περαιτέρω διαχείριση.
- Όσον αφορά στην επάνοδο του αναβάτη στις ιπποδρομιακές του δραστηριότητες, θα ακολουθείτε η παρακάτω διαδικασία:
  1. Οι ασυμπτωματικοί αναβάτες θα επανέρχονται ως ακολούθως:
    - Χωρίς τεστ με RT PCR ρινοφαρυγγικό δείγμα μετά από 10 ημέρες από την ημέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID 19 λοίμωξης και εφόσον δεν έχουν εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με Covid 19 λοίμωξη
    - Με ένα (1) τεστ με RT PCR ρινοφαρυγγικό δείγμα το οποίο δεν μπορεί να ληφθεί νωρίτερα από την 7η μέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID 19 λοίμωξης
  2. Οι συμπτωματικοί αναβάτες επανέρχονται στην ιπποδρομιακή τους δραστηριότητα, μόνο μετά από καρδιολογική εξέταση, ως ακολούθως:

- Χωρίς τεστ με RT PCR ρινοφαρυγγικό δείγμα μετά από 14 ημέρες από την ημέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID 19 λοίμωξης και είναι άπύρετοι για μία ημέρα χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών και παρουσιάζουν πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων.
  - Με ένα (1) τεστ με RT PCR ρινοφαρυγγικό δείγμα το οποίο δεν μπορεί να ληφθεί νωρίτερα από την 10η μέρα της εργαστηριακής επιβεβαίωσης και είναι άπύρετοι για μία ημέρα χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών και παρουσιάζουν πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων.
- Επιπλέον οι αναβάτες εξετάζονται πριν την είσοδό τους στα αποδυτήρια από τους ιατρούς βάρδιας.
  - Οι αναβάτες θα φορούν μάσκα στον χώρο που ντύνονται και αλλάζουν, καθώς και στο ζυγιστήριο.
  - Οι αναβάτες δεν θα φορούν μάσκα όταν ιππεύουν.
  - Η δυνατότητα συμμετοχής στις Ελληνικές Ιπποδρομίες αναβάτη από την Κύπρο θα εξαρτηθεί από τα μέτρα που θα θέσει η Ελληνική Κυβέρνηση για τις μετακινήσεις.
  - Σε κάθε περίπτωση αναβάτης ή αναβάτες που έρχονται από το εξωτερικό υποχρεούνται να προσκομίσουν αρνητικό μοριακό τεστ για Covid-19, έως και 72 ώρες προ της ιπποδρομιακής συγκέντρωσης. Οι αναβάτες αυτοί θα ακολουθούν πλήρως το Πρωτόκολλο και τις προβλέψεις του και θα τους παρέχεται ειδικός χώρος στα αποδυτήρια, διαχωρισμένος από τους υπόλοιπους αναβάτες που έχουν ως βάση τους την Ελλάδα.

## 5. Ιατρείο

- Στο πλαίσιο των ανακοινώσεων από την Ελληνική Κυβέρνηση και τους αρμόδιους φορείς (ΕΟΔΥ και Ιατρικός Σύλλογος) για όλους τους χώρους Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (ΠΦΥ), η ΙΠΠΟΔΡΟΜΙΕΣ Α.Ε. σε συνεργασία με τον επικεφαλής ιατρό της εταιρείας έχει λάβει όλα τα απαραίτητα μέτρα προστασίας για την εύρυθμη λειτουργία του ιατρείου του ιπποδρόμου. Το **ιατρείο** έχει εφοδιαστεί με την κατάλληλη υλικοτεχνική υποδομή και έχει γίνει σχετική αναδιάρθρωση για την προστασία του προσωπικού και των προσερχόμενων ασθενών.

Συγκεκριμένα:

- Εφοδιάστηκε με αντισηπτικά για το προσωπικό και απολυμαντικά εύκολα στην χρήση τους.
  - Θα διατίθενται ατομικά μπουκαλάκια νερού.
  - Στις τουαλέτες έχει αναρτηθεί πινακίδα που αναφέρει ότι το καζανάκι τραβιέται εφόσον κλείσει πρώτα το κάλυμμα της λεκάνης.
  - Στην είσοδο θα υπάρχει μικρό χαλί εμποτισμένο σε διάλυμα χλωρίνης για καθαρισμό των υποδημάτων πριν την είσοδο στο ιατρείο και μετά την είσοδο καθαρό στεγνό χαλί για μην γλιστρήσει ο ασθενής και έχουμε σοβαρό ατύχημα.
  - Μετά την είσοδο υπάρχει συσκευασία απολυμαντικού για καθαρισμό των χεριών.
  - Μετά την είσοδο, υπάρχει δοχείο απορριμμάτων, με ποδοκίνητο μηχανισμό, για να ρίχνονται τα απολυμαντικά μαντιλάκια που μπορεί να χρησιμοποίησε ο ασθενής.
  - Το δοχείο απορριμμάτων έχει εσωτερική πλαστική σακούλα με ενοποιημένο σχοινί κλεισίματος. Οι εργαζόμενοι στον καθαρισμό θα χρησιμοποιούν ελαστικά γάντια πολλαπλής χρήσεως που θα φθάνουν μέχρι τον αγκώνα.
  - Το ιατρείο πριν την λειτουργία του ή μετά το πέρας της προηγούμενης χρήσης θα καθαρίζεται, θα απολυμαίνεται (δάπεδο, καρέκλες, τραπέζια, κάδρα) και θα αερίζεται επαρκώς.
  - Εφ' όσον είναι **επιτακτική ανάγκη** να λειτουργήσει ο κλιματισμός οι περσίδες του μηχανήματος θα πρέπει να έχουν κατεύθυνση προς την οροφή ώστε να μειώνεται η ταχύτητα του αέρα.
- ο **Λειτουργία Ιατρείου**
- Στην είσοδο του ιατρείου ο ασθενής θα θερμομετρείται και αν έχει θερμοκρασία άνω των 37 βαθμών Κελσίου θα πρέπει να επαναλαμβάνεται τρεις φορές, με θερμόμετρο μασχάλης. Αν η θερμοκρασία παραμένει άνω του 37 συστήνεται να δίδονται οδηγίες και να αντιμετωπίζεται ως ύποπτο κρούσμα Covid-19 και ν' ακολουθούνται οι οδηγίες του ΕΟΔΥ. Πιο συγκεκριμένα:  
Ο ασθενής φορώντας απλή χειρουργική μάσκα, θα μεταφέρεται στον ειδικά διαμορφωμένο απομονωμένο χώρο στο ισόγειο (πρώην αντιντόπινγκ αναβατών), στον οποίο υπάρχει τουαλέτα, νιπτήρας, υγρό σαπούνι, χειροπετσέτες, ποδοκίνητος κάδος απορριμμάτων, μάσκες και γάντια και θα ενημερώνεται άμεσα ο ΕΟΔΥ.

- Οι ασθενείς θα πρέπει να προσέρχονται με μάσκα την οποία θα πρέπει να φορούν σε όλη την διάρκεια παραμονής στο ιατρείο.
- Ο Ιατρός και το βοηθητικό προσωπικό θα φέρουν υποχρεωτικά μάσκα και γάντια κατά την άσκηση των καθηκόντων τους.
- Στους χώρους αναμονής και εξέτασης θα υπάρχουν αντισηπτικά διαλύματα με αιθυλική αλκοόλη περιεκτικότητας άνω του 60%.
- Ο Ιατρός και το προσωπικό του ιατρείου που έρχεται σε επαφή για εξέταση με τον ασθενή πρέπει εκτός της μάσκας να φορούν, γάντια μιας χρήσεως και ποδιά μιας χρήσεως. Τα υλικά μιας χρήσεως μετά την εξέταση θα τα απορρίπτουν σε ειδικό δοχείο απορριμμάτων με σακούλα με κορδόνι για να κλείνει κατά την απόρριψη. Ο ιατρός θα καθαρίζει και απολυμαίνει κάθε φορά επαρκώς τα όργανα και τον εξοπλισμό που χρησιμοποιεί μετά από κάθε ασθενή (στηθοσκόπιο, καρδιογράφο, οξύμετρο, υπερήχους κλπ.) ή ανάλογα με το μηχάνημα θα τοποθετεί διαφανή ζελατίνη που θα απορρίπτει μετά από κάθε εξέταση. Μετά την εξέταση ο Ιατρός και το προσωπικό θα πλένουν τα χέρια τους για 30 δευτερόλεπτα με σαπούνι ή αντίστοιχα διαλύματα και εν συνεχεία θα τίθεται αντισηπτικό διάλυμα με αιθυλική αλκοόλη.
- Μετά την αποχώρηση του ασθενούς όλοι οι χώροι θα αερίζονται επαρκώς και θα απολυμαίνονται οι χώροι που κινήθηκε.

## 6. Αντιμετώπιση Υποπτου Κρούσματος

- ο Σε περίπτωση εμφάνισης ύποπτου κρούσματος (πυρετός-βήχας-δύσπνοια) εμπλεκόμενου στις δραστηριότητες των εγκαταστάσεων του Markopoulo Park (όπως: προπονητή, αναβάτη, γυμναστή, ιπποκόμο ή άλλο εμπλεκόμενο πρόσωπο), **ενημερώνουμε άμεσα και μόνο μέσω τηλεφώνου** τον Ιατρό Βάρδιας στο τηλέφωνο του Ιατρείου: 22990 81334 (από Δευτέρα – Σάββατο: 06.00-11.00), είτε το Τμήμα Στάβλων στα τηλέφωνα: 6975888026. Εν συνέχεια ο Ιατρός Βάρδιας ενημερώνει τον επικεφαλής Ιατρό της εταιρείας, κ. Δημήτρη Μπράμο, για τα περαιτέρω βήματα που θα πρέπει να ακολουθηθούν.
- ο Σε περίπτωση επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 ο ΕΟΔΥ αναλαμβάνει την ιχνηλάτηση των επαφών του, για να προσδιοριστούν και να ενημερωθούν όσοι ήρθαν σε επαφή μαζί του, ώστε να παρακολουθούν την υγεία τους από την ημέρα της τελευταίας επαφής και για 14 ημέρες.

## 7. Άλλες Ενέργειες στις Εγκαταστάσεις του Markopoulo Park

- Αφίσες σχετικά με τα συμπτώματα της Covid-19, την αναπνευστική υγιεινή και την υγιεινή των χεριών θα είναι αναρτημένες τόσο στην είσοδο όσο και σε εμφανή σημεία εντός των εγκαταστάσεων του Markopoulo Park.
- Στο χώρο του **anti-doping** θα απαγορεύεται αυστηρά η είσοδος σε όσους δεν έχουν εργασία, αλλά η διαδικασία θα παραμείνει ως έχει.
- Η λειτουργία της κτηνιατρικής κλινικής θα παραμείνει ως έχει, καθώς και η λειτουργία των στάβλων.
- Σε όλους τους προπονητές θα σταλεί kit ειδών υγιεινής (γάντια, μάσκες και αντισηπτικά gel) για τις ανάγκες των στάβλων τους και του προσωπικού τους.
- Όλοι οι προμηθευτές, θα ενημερωθούν από τα αρμόδια τμήματα για τα μέτρα ασφάλειας και υγιεινής στις εγκαταστάσεις του Markopoulo Park, ώστε και να συμμορφώνονται ανάλογα, αλλά και θα τους ζητηθεί πλάνο των σχετικών μέτρων/ ενεργειών στο οποίο και έχουν προβεί στο πλαίσιο προστασίας από την εξάπλωση του Coronavirus Covid-19.
- Σημεία συλλογής και αποθήκευσης σκουπιδιών και κοπριάς θα είναι επαρκή σε μέγεθος και αριθμό και θα εκκενώνονται τακτικά.
- Οι εργαζόμενοι στην καθαριότητα θα φορούν γάντια και μάσκα.

## 8. Γενικές Οδηγίες από τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας

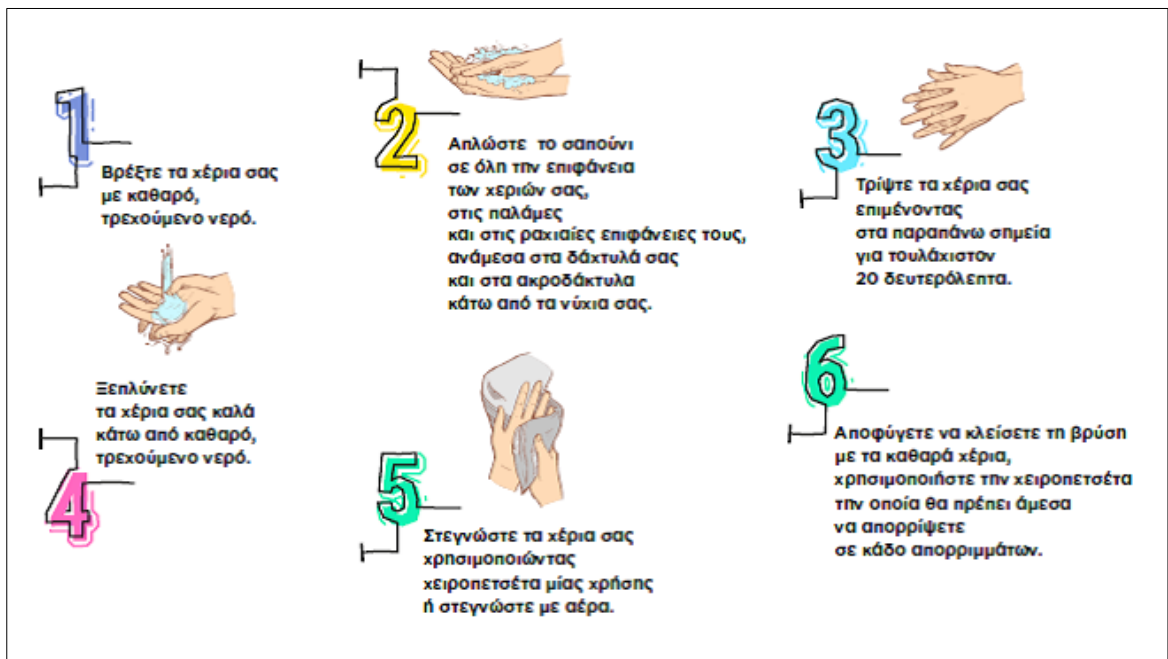
### «Χέρια, αποστάσεις, μάσκες. Το τρίπτυχο ώστε να μένουμε ασφαλείς»

Σύμφωνα με τα διαθέσιμα επιστημονικά δεδομένα για τη λοίμωξη από το νέο Κορωνοϊό, κρίνεται ιδιαίτερα αναγκαία η συστηματική εφαρμογή όλων των μέτρων για την πρόληψη της μετάδοσης και διασποράς του νέου κορωνοϊού, με έμφαση στα ακόλουθα:

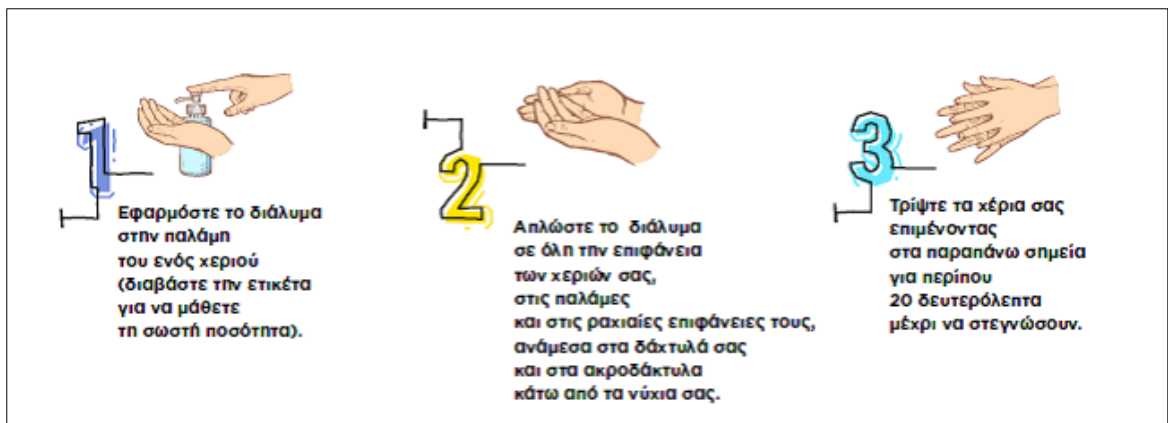
- **Πλένουμε τα χέρια μας** τακτικά και σχολαστικά με σαπούνι και νερό ή με αλκοολούχο διάλυμα και αποφεύγουμε την επαφή των χεριών με το πρόσωπο (μάτια, μύτη, στόμα).

○

*Ακολουθήστε τα ακόλουθα βήματα όταν πλένετε τα χέρια σας με νερό και σαπούνι:*



Ακολουθήστε τα ακόλουθα βήματα όταν πλένετε τα χέρια σας με αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα:



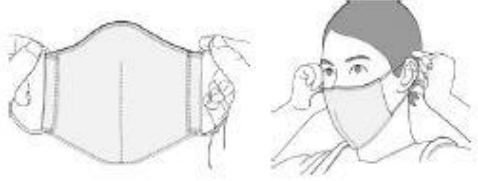

- Σύμφωνα με τις οδηγίες των φορέων θα πρέπει να τηρείται η φυσική απόσταση των 2 μ. μεταξύ των παρευρισκόμενων ατόμων.
- Οι αναπνευστικοί ιοί, όπως ο νέος κορωνοϊός SARS-CoV-2, μπορούν να μεταδοθούν με σταγονίδια που εκτοξεύονται από το στόμα μας κατά την ομιλία, τον βήχα ή το φτέρνισμα. Η χρήση μάσκας συγκρατεί τα σταγονίδια και μπορεί να μειώσει τη διασπορά της λοίμωξης στην κοινότητα. Κύριος στόχος της χρήσης της μάσκας είναι να προστατεύσετε τους ανθρώπους γύρω σας. Η μάσκα δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε παιδιά κάτω των 3 ετών και σε άτομα που έχουν προβλήματα με το αναπνευστικό ή δεν μπορούν να την αφαιρέσουν χωρίς βοήθεια.

Ακολουθήστε τα ακόλουθα βήματα για τη σωστή της μάσκας:

Ημερομηνία 4  
2η Αναθεώρη



Αναλυτικές οδηγίες για τη σωστή εφαρμογή μάσκας πολλαπλών χρήσεων και μιας χρήσης:

Οδηγίες εφαρμογής Υφασμάτινης Μάσκας Πολλαπλών Χρήσεων	Οδηγίες εφαρμογής Μάσκας Μιας Χρήσης
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Καθαρίστε τα χέρια <u>πριν βάλετε, πριν αφαιρέσετε</u> και <u>αφού αφαιρέσετε</u> την μάσκα</li> <li>• Εφαρμόστε τη μάσκα στο πρόσωπο ώστε να καλύπτει πλήρως τη μύτη, το στόμα και το πηγούνι (σταθερά, χωρίς κενά)</li> <li>• Αποφύγετε την επαφή της μάσκας μετά την τοποθέτηση, αλλιώς καθαρίστε τα χέρια πριν και μετά την επαφή</li> <li>• Αφαιρέστε τη μάσκα πιάνοντας μόνο τα λαστιχάκια στήριξης στο πρόσωπο, χωρίς να έρθετε σε επαφή με την εξωτερική της πλευρά</li> <li>• Αντικαταστήστε τη μάσκα σε τακτά χρονικά διαστήματα με νέα, καθαρή</li> <li>• Η υφασμάτινη μάσκα πλένεται στο πλυντήριο (στύψιμο σε χαμηλές στροφές) ή στο χέρι στους 40-60°C</li> <li>• Σιδερώστε πριν την χρήση με ατμό την μάσκα, όχι το λάστιχο</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Καθαρίστε τα χέρια <u>πριν βάλετε, πριν αφαιρέσετε</u> και <u>αφού αφαιρέσετε</u> την μάσκα</li> <li>• Εφαρμόστε τη μάσκα στο πρόσωπο, με την χρωματιστή πλευρά έξω, ώστε να καλύπτει πλήρως τη μύτη, το στόμα και το πηγούνι (σταθερά, χωρίς κενά).</li> <li>• Πιέστε το μεταλλικού στοιχείου στη ράχη της μύτης για καλύτερη εφαρμογή</li> <li>• Αποφύγετε την επαφή της μάσκας μετά την τοποθέτηση, αλλιώς καθαρίστε τα χέρια πριν και μετά την επαφή</li> <li>• Αφαιρέστε τη μάσκα πιάνοντας μόνο τα λαστιχάκια στήριξης στο πρόσωπο, χωρίς να έρθετε σε επαφή με την εξωτερική της πλευρά</li> <li>• <b>ΠΡΟΣΟΧΗ!</b> Η απόρριψη πρέπει να γίνεται μόνο στον ειδικό κάδο για μολυσματικά αντικείμενα</li> <li>• Αποφύγετε την επαναχρησιμοποίηση της μάσκας μιας χρήσης</li> </ul>
	

- Καλύπτουμε τον βήχα ή το φτέρνισμα με χαρτομάντιλο το οποίο απορρίπτουμε άμεσα στα απορρίμματα. Αν αυτό δεν είναι διαθέσιμο, καλύπτουμε με το εσωτερικό του αγκώνα και δεν κάνουμε χειραψίες ή εναγκαλισμούς.
- Εάν εμφανίσουμε ήπια συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού (βήχας, καταρροή, πυρετός  $\leq 37,6$  °C, πονόλαιμος) παραμένουμε στο σπίτι σε απομόνωση και παρακολουθούμε την υγεία μας.
- Σε περίπτωση επιδείνωσης των συμπτωμάτων ή όταν τα ήπια συμπτώματα επιμένουν για περισσότερο από 5 ημέρες ή εάν ανήκουμε σε ευπαθή ομάδα (ηλικιωμένα άτομα, άτομα οποιασδήποτε ηλικίας με χρόνια υποκείμενα νοσήματα π.χ. σακχαρώδης διαβήτης, καρδιαγγειακά και χρόνια αναπνευστικά νοσήματα, αρτηριακή υπέρταση, ανοσοανεπάρκεια) επικοινωνούμε άμεσα με ιατρό για αξιολόγηση.
- Δεν ερχόμαστε σε επαφή με άτομα που εμφανίζουν συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος (βήχα, καταρροή, πυρετό, πονόλαιμο).

**Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον Κορωνοϊό καλούμε στη γραμμή 24ωρης λειτουργίας 1135 ή επισκεπτόμαστε το site του ΕΟΔΥ: <https://eody.gov.gr/>**



**ΕΑΝ**

**πρέπει να βγούμε από το σπίτι**

- 1. Πλένουμε τα χέρια μας συχνά και σχολαστικά.
- 2. Αποφεύγουμε μέρη με συνωστισμό
- 3. Δεν αγγίζουμε στόμα, μύτη, μάτια.
- 4. Αποφεύγουμε χειραψίες
- 5. Βήχουμε και φτερνιζόμαστε στον αγκώνα ή σε χαρτομάντηλο
- 6. Αερίζουμε τους χώρους
- 7. Κρατάμε 1,5-2 μέτρα απόσταση από όλους
- 8. Με το παραμικρό σύμπτωμα ίσως μένουμε στο σπίτι

**ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Κυβέρνηση

## 9. Αυτο-απομόνωση – Καραντίνα

Όποιος πληροί ένα ή και παραπάνω από τα παρακάτω δεν πρέπει να προσέλθει στις εγκαταστάσεις του Markopoulo Park:

- έχει πυρετό ή νέο επίμονο βήχα – ακολουθεί τις οδηγίες για καραντίνα από τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ).



- είναι άτομο που ανήκει σε ευπαθή ομάδα λόγω ηλικίας, υποκείμενης κατάστασης υγείας, κλινικής κατάστασης ή εγκυμοσύνης.
- ζει με κάποιον σε καραντίνα ή με άτομο που ανήκει σε ευπαθή ομάδα.

**Ο κάθε προπονητής είναι υπεύθυνος για το προσωπικό του στάβλου του και έχει την ευθύνη να ενημερώνει την ΙΠΠΟΔΡΟΜΙΕΣ Α.Ε. ([βλέπε σχετικές οδηγίες στο 6<sup>ο</sup> σημείο του οδηγού](#)) για τυχόν ύποπτο ή επιβεβαιωμένο κρούσμα.**

**Όποιος παρουσιάζει συμπτώματα παραμένει σπίτι του, εφαρμόζοντας τις ισχύουσες οδηγίες του [Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας \(ΕΟΔΥ\)](#).**